

# ALERTE – POLLUTION DE L’AIR PAR LES PARTICULES

## Je protège la santé des jeunes enfants

Écoles  
maternelles

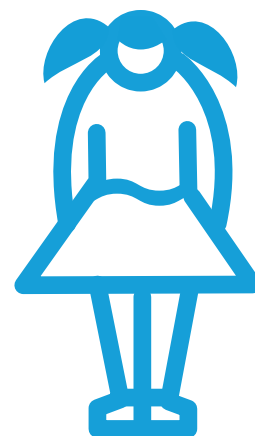
des  
gestes  
à adopter  
toute  
l’année !



### Je maintiens la récréation.

Je privilégie les activités calmes en plein air comme à l’intérieur.

**J’évite les sorties à proximité des grands axes routiers aux heures de pointe (7 h-10 h et 17 h-20 h).**



### Je surveille l’apparition de gêne respiratoire

(asthme ou symptômes évocateurs : fatigue, mal de gorge, nez bouché, toux, essoufflement, sifflements, palpitations...)



### Je continue d’aérer les locaux.

2 fois 10 min par jour, de préférence côté cour et en fin de matinée en hiver ou la nuit en été.

**Je ne réduis pas la ventilation.**