



Que sont les maisons des habitants ?

Les Maisons des habitants sont des lieux de proximité porteurs d'un projet de développement social, qui rassemblent différents services. Tous les habitants peuvent y être accueillis et écoutés, ils peuvent s'y rencontrer, se mobiliser, s'investir, effectuer des démarches.

Ce sont des lieux où les habitants peuvent :

- Etre accompagnés dans l'accès à leurs droits et soutenus dans leur rôle de parents.
- Etre accompagnés dans leurs initiatives citoyennes et associatives
- Devenir acteur d'un projet pour leur quartier et participer à la vie locale

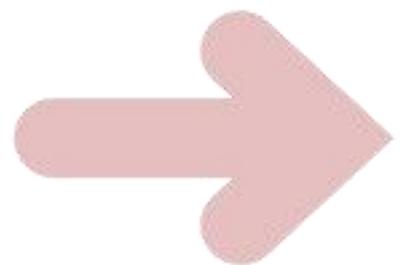
Ce sont aussi des lieux où l'on peut simplement passer un moment... lire son journal... boire un café... discuter...

Parce que les quartiers et les populations qui les habitent sont tous différents, les Maisons des Habitants sont elles aussi différentes.



Lieu de rencontre et de solidarité active, la Maison des Habitants Teisseire Malherbe construit ses projets avec tous ceux qui souhaitent s'investir dans une démarche participative de co-construction (Forums sociaux, collectifs et animation de quartier).

Installée dans le quartier depuis 1964, la MDH regroupe des services sociaux mais aussi des médiateurs pour mieux informer et accompagner les habitants (médiateur numérique du Pôle informatique, médiateur interculturel, médiatrice paire en santé etc.) ainsi qu'un Espace Familles (activités parents- enfants, massage bébé, temps de jeux). Elle est aidée dans ses projets pour les habitants par près de 50 bénévoles et par des associations qu'elle héberge : le CATM, FACILE.



Afin d'identifier les différents porteurs d'activités dans la MDH, vous trouverez les icônes suivantes :

 Ville ou CCAS de Grenoble

 Associations ou partenaires hébergés

Inventer

S'investir et réaliser des projets

● L'agente de développement local

Vous souhaitez vous investir dans votre quartier ? Créer une association ? Organiser une animation, une activité à la MDH ou dans le quartier ? Vous avez une idée pour le budget participatif ? L'ADL peut vous accompagner pour monter votre projet, pour accéder au fonds de participation des habitants ou pour aider votre association.

■ Organisation d'événements festifs de quartier

Habitants, associations et professionnels organisent ensemble des événements festifs et conviviaux dans le quartier Teisseire-Malherbe : carnaval, fête de quartier, brocante, marché de fin d'année...

Si vous souhaitez vous investir et apporter vos idées, vous êtes les bienvenus nous avons besoin de vous !

■ S'investir dans une action de solidarité

Vous aussi vous pouvez, si vous en avez le temps et l'envie vous investir bénévolement pour l'accompagnement scolaire, les cours de français ou l'animation de quartier.

■ Démarche participative habitants-professionnels

- ▶ Forum social
- ▶ Collectif animation de la MDH
- ▶ Collectif culture (Sorties et expositions)
- ▶ Collectif expo
- ▶ Collectif Actions au féminin

Ces collectifs sont ouverts à tous !

■ Le Fonds de participation des habitants

permet de financer des projets collectifs dans votre quartier (animation, solidarité, culture). Un comité d'attribution composé d'habitants décide du montant des financements accordés.

Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi rejoindre le CA

Être soutenu

Vous informer sur vos droits et y accéder

● ■ Permanences d'une écrivaine publique

▶ Aide à comprendre ou à rédiger un courrier, à remplir un dossier, à prendre contact ou orienter vers les administrations et les dispositifs.

Informe sur les droits et les recours possibles.

Permanences sur rendez-vous :

- Lundi de 14h à 18h30
- Mardi de 14h à 17h
- Jeudi de 9h à 11h30

▶ Démarches administratives en ligne avec accompagnement par l'écrivain public

Apprendre à faire vos démarches administratives sur internet, consulter vos dossiers, imprimer un document, une attestation CAF, Pôle Emploi, CPAM, ...

Sur RDV à l'accueil de la MDH.

● ■ Conseillère du Pôle Inclusion Financière

Répond aux difficultés économiques des usagers.

Il intervient sur 3 thématiques :

- le microcrédit personnel,
- la prévention du surendettement
- la lutte contre la précarité énergétique.

Permanence sur rdv à la MDH le mercredi matin.

Contact : 04 76 69 46 26

■ Permanences d'un avocat

▶ Conseils gratuits, orientation par des avocats du Barreau de Grenoble.

- **Avocat généraliste** : les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois de 16h30 à 18h30

- **Avocat droit des étrangers** le 1^{er} jeudi du mois de 10h à 12h

- **■ Permanence du médiateur interculturel**
 - ▶ Maîtrisant la langue arabe, il intervient pour faciliter le lien entre les habitants du quartier et les institutions, ou favoriser le dialogue au sein des familles et lutter contre les discriminations. -
 - Lundi de 14h à 17h30
 - Mercredi de 9h à 12h00

Se former

■ Apprentissage du français

Ateliers sociolinguistiques (ASL) : pour les adultes qui souhaitent mieux maîtriser le français pour communiquer dans la vie quotidienne. Séances collectives.

- ▶ Oral et écrit mardi et vendredi de 9h à 11h : groupe débutant et groupe intermédiaire
 - ▶ Oral et écrit le vendredi de 14h à 16h : groupe avancé
 - ▶ Ecrit débutant le vendredi de 14h à 16h
 - ▶ ASL école le mardi de 14h à 16h
 - ▶ ASL numérique le jeudi de 9h à 11h
- Inscription sur RDV à l'accueil de la MDH.

Accompagnement social et Santé

■ Service PMI et assistantes sociales (Service local de solidarité du Département)

Les permanences ont lieu désormais au SLS Est, 37 rue Moyrand, 04 57 38 46 00. Prendre contact directement avec le service.

■ Le Centre de Planification familiale

■ Médecin et Conseillère conjugale et familiale

Les permanences ont lieu désormais à la Maison des Habitants Abbaye.
Sur RDV au 04 76 43 13 76

- ▶ Consultations gynécologiques concernant la contraception, le dépistage des maladies sexuellement transmissibles et du sida, le suivi de la grossesse... Gratuité des consultations, des examens des traitements IST, des contraceptifs pour les mineurs et les non assurés sociaux.

- ▶ Accueil, écoute et information autour de la relation amoureuse, de la sexualité, des difficultés familiales et conjugales, de la contraception, de l'interruption volontaire de grossesse... Entretien gratuit et confidentiel.
- Lundi de 14h à 17h

■ Service Social personnes âgées (SSPA)

- ▶ Les 12 travailleurs sociaux et secrétaires présents à la MDH interviennent sur toute la partie Est de Grenoble (secteur 2-5-6). Depuis le 1^{er} Janvier 2018 ils accompagnent *exclusivement* les retraités les plus dépendants : personnes bénéficiaires de l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA) ou en demande d'APA.
- Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h, le lundi de 13h30 à 18h et le mercredi de 13h30 à 16h au **04 76 25 22 58**
- Accueil physique le mardi et jeudi de 9h à 12h

● ■ Psychologue - Lieu d'écoute et de parole

- ▶ Pour tous ceux qui éprouvent une souffrance psychologique et veulent être aidés en toute confidentialité. Pour résoudre une crise ou comprendre des difficultés personnelles, rechercher un interlocuteur pour des soins, être soutenu face aux difficultés d'éducation d'un enfant ou d'un adolescent
- A la MDH, le mardi après-midi, jeudi et vendredi matin sur RDV.

● ■ Permanences d'une médiatrice paire en santé (accès aux soins)

- ▶ Pour aider, informer et accompagner les personnes qui rencontrent des difficultés d'accès aux droits en santé (CSS, AME, mutuelles...) et favoriser leur accès aux soins.
- Permanence sans RDV le jeudi de 9h30 à 12h

Soutien aux familles

■ La référente familles

► Coordonne les actions à destination des familles : accompagnement à la scolarité, soirées jeux familles, café parents d'ado et tout projet autour de la parentalité. Elle peut recevoir les familles qui souhaitent être accompagnées en Rdv individuel (questions éducatives, loisirs des enfants, etc.)

► Permanence accompagnement parental
Vous vous posez des questions sur l'éducation de vos enfants et l'organisation de votre quotidien, prenez RDV à la MDH pour rencontrer la référente familles. Ensemble nous essayerons de trouver des réponses.

■ Espace familles

► Chaque mois : des ateliers livres, des activités manuelles parents enfants, cuisine, des sorties spectacles, des ateliers de fabrication de petits pots, des visites d'exposition, un spectacle à la MDH en fin d'année.

- un samedi matin par trimestre : une matinée spéciale jeux et livres.
- des échanges avec d'autres parents, des rencontres pour trouver ensemble des réponses à des questions communes telles que : *Eduquer nos enfants avec fermeté et bienveillance ; Quelle alimentation à quel âge ?*...
- Toutes les semaines : Mardis jeux le mardi matin.

■ Ludothèque

► Venez jouer en famille à la ludothèque Teisseire Malherbe.

Un espace de jeux parents/enfants pour s'amuser, partager un bon moment ensemble et rencontrer d'autres familles.

► Des jeux à la Maison. Un espace prêt de jeux qui s'adapte à tous les âges pour s'amuser en famille à la maison.

Une semaine sur deux, les lundis de 16h30 à 18h30 et les mercredis de 14h à 16h.

Chaque semaine le mardi de 9h à 11h30.

■ Accompagnement à la scolarité en individuel (primaire et collèges)

► Accompagnement individualisé pour les enfants des écoles élémentaires et des collèges du quartier, effectué par des bénévoles sélectionnés par la MDH. 1h par semaine dans nos locaux. La fiche d'inscription est à retirer par les familles à l'accueil de la MDH.

■ Accompagnement et aides aux vacances

► La MDH peut accompagner les familles, les personnes sans enfant à charge, retraitées ou non, dans l'organisation d'un projet de vacances en fonction de leur situation, de leurs envies : sorties familles à la journée, séjour individuel, séjour collectif.

■ Les Sorties familles

► Pour se détendre en famille, découvrir de nouveaux sites, rencontrer d'autres personnes du quartier, la MDH vous propose quatre sorties à l'extérieur de Grenoble (baignade, parcs animaliers, montagne..) sur la période estivale. L'occasion de partager des moments de loisirs et de détente avec vos enfants, de rencontrer d'autres habitants et de mieux connaître les professionnels du quartier.

■ Rencontres parents d'ados

► Pour échanger et réfléchir avec d'autres adultes (entre parents, avec la référente famille de la MDH et d'autres professionnels), pour partager des expériences, des questions, des difficultés, les solutions des uns et des autres ou en savoir plus sur certains sujets liés à l'éducation. Différentes propositions sont élaborées avec les participants et ouvertes à tous : ateliers parents, conférences à la MDH ou sur Grenoble.

Rencontrer vos voisins, d'autres habitants de votre quartier

RENCONTRES, PARTAGES

■ Petit déjeuner d'accueil pour tous

- ▶ Partager un café, un thé, afin de bien démarrer la journée, ou juste un moment, échanger sur la vie du quartier.
- Jeudi de 9h30 à 11h (accueil par des habitants bénévoles et un professionnel de la MDH).

■ Animations festives

- ▶ Habitants, associations et professionnels organisent ensemble des événements festifs et conviviaux dans le quartier Teisseire-Malherbe : carnaval, fête du quartier, brocante, animations de fin d'année...
- Vos idées nouvelles et votre participation sont les bienvenues.

■ Soirées jeux familles

- ▶ Depuis plus de 10 ans les soirées jeux familles sont organisées chaque trimestre par les professionnels du quartier et les habitants volontaires, dans différents lieux du quartier (sur une place, à la MDH, à la bibliothèque...). C'est l'occasion pour les familles du quartier de se retrouver avec les professionnels du quartier afin de jouer ensemble, de mieux se connaître et de partager un temps avec ses enfants.

■ Sorties culturelles - Tous au spectacle

- ▶ Des spectacles à MC2, des concerts au Conservatoire, des expositions au Musée, à un tarif préférentiel (gratuit ou 10€), choisis par le Collectif culture de la MDH en lien avec les équipements culturels de proximité et l'association CATM. Demandez le programme et sortez ensemble.

■ Collectif action au féminin

- ▶ Partage, échange et organisation d'activités. (Écriture, décoration, bien être, débats, films, etc.) Ouvert à toutes.
- Rencontres les vendredis à 14h.

■ Les ateliers des habitants

- ▶ Divers ateliers d'échanges entre habitants ont lieu à la MDH (Cours de langue)
- Vous pouvez vous aussi proposer toute sorte d'activités dans un esprit d'échange.
- Informations et accompagnement à l'accueil de la MDH

■ Atelier couture (Association CATM)

- ▶ Un atelier convivial régulier pour apprendre et échanger avec d'autres habitants du quartier. Les participants partagent leurs compétences en couture, confection, bricolage et participent à la vie du quartier (costumes pour des fêtes et défilés)
- chaque jeudi de 14h à 16h30.
- Adhésion à l'association CATM qui gère l'atelier : **6 € à l'année et 2 € par mois**, Inscription auprès de Marie-Claude SCIALOM 06.12.34.04.18

ACCÈS À DES DISPOSITIFS

■ Paniers solidaires : des paniers de fruits et légumes chaque semaine

- ▶ Fruits et légumes de saison, agriculture raisonnée ou bio. Tarif en fonction du quotient familial pour un engagement de 3 mois.
- Le lundi de 17h à 18h30

Effectuer des démarches

- Tarification solidaire TAG - Métrovélo
- Aide aux vacances (jusqu'à 18 ans)
- Déposer une demande de subvention auprès du Fonds de participation des habitants
- Prêt de salles de réunion pour associations et groupes (voir conditions à l'accueil MDH)
- Déposer un projet dans le cadre des budgets participatifs
- Pré-inscription scolaire, inscription périscolaire et restauration scolaire (attention pas de prépaiement) et inscription activités sportives.

Associations et services hébergés

Le Pôle informatique

Association Facile (Formation à l'Autonomie et à la Citoyenneté par la Lecture et l'Ecriture)

Accompagnement par un médiateur numérique

▶ Sessions de formation

Sur inscription

Initiation à l'informatique, perfectionnement en bureautique, photo numérique, acheter et vendre sur internet, atelier smartphone, la sécurité en informatique.

Lundi après-midi sur RDV à l'accueil de la MDH.

▶ Accès libre à un ordinateur

Saisir une lettre, imprimer vos documents, consulter vos mails, surfer sur internet...

Lundi de 9h à 12h, mardi 14h à 17h et vendredi 9h à 12h.

▶ Démarches administratives en ligne sur RDV

Lundi 14h à 18h

Renseignements à l'accueil de la MDH.

▶ Zone Wifi gratuit dans le hall de la MDH



Pour les adhérents du Pôle

Association l'Age d'Or (initiation des retraités à l'informatique)

▶ Naviguer sur internet, écrire un e-mail à ses proches, faire ses démarches administratives, ranger des documents sur ordinateur... profitez de 30 h de cours, en petits groupes de différents niveaux

Renseignements à l'accueil de la MDH ou auprès de l'association L'âge d'Or.

CATM (Comité d'animation Teisseire Malherbe) : atelier couture, animation de quartier, projets de voyages, etc.

■ L'espace de gratuité

▶ Pour ne pas gaspiller, un lieu au cœur de la MDH ou prendre et donner librement. Un lieu ouvert aux habitants du quartier ou déposer les vêtements, livres, qui ne vous servent plus et peuvent rendre service à d'autres.



Appel à bénévoles

Participez à la vie de votre quartier avec
la Maison des Habitants

Accompagnement
scolaire

Animation
d'ateliers
d'apprentissage
du français

Animations
de la vie de
quartier (fêtes
de quartier, fond
de participation
habitants)

Être bénévole pour l'accompagnement scolaire: En individuel, 1h/ semaine/ enfant

Si vous avez un peu de temps, vous aussi vous pouvez favoriser la réussite scolaire d'un enfant du quartier (primaire et collège). Il s'agit d'encourager et d'accompagner sa progression, d'apporter une aide méthodologique au travail scolaire. L'accompagnement se déroule dans les locaux de la MDH Teisseire-Malherbe

Être bénévole pour l'animation d'ateliers d'apprentissage du français

Rejoignez l'équipe de bénévoles de l'association FACILE. Vous accompagnerez des adultes dans leur apprentissage de la langue française afin de favoriser leur autonomie dans leur vie quotidienne.

Profil recherché : intérêt pour les liens interculturels et pour l'apprentissage du français. Une animatrice pédagogique accompagne les bénévoles. Des formations sont proposées en collaboration avec IRIS, Centre Ressource Illettrisme.

Être bénévole pour contribuer à l'animation de son quartier

Fête de quartier, carnaval, brocante, animation de Noël, cinéma en plein air, soirées à la MDH, expositions...les occasions ne manquent pas si vous souhaitez vous impliquer dans l'animation de votre quartier. Vous pourrez aider à la préparation d'événements festifs sur le quartier, donner vos idées, définir le contenu des animations, communiquer, aider au montage et démontage, ac-

Renseignements auprès de l'agent de développement ou à l'accueil de la MDH

Donner votre avis

Votre Maison des Habitants



MAISON DES HABITANTS
TEISSEIRE-MALHERBE
110, avenue Jean-Perrot
38100 Grenoble
Tél. 04 76 25 49 63
mdh.teisseire-malherbe@grenoble.fr

Ouverture : Lundi, 8h45-12h15 et 14h-18h30 /

Mardi et mercredi, 8h45-12h15 -14h-17h30 /

Jeudi, 8h45-12h15 et 16h30-17h30 /

Vendredi, 8h45-12h15 et 14h-17h.



Les Maisons des Habitants bénéficient de l'agrément des centres sociaux délivré par la CAF.

