



Hoche-Bonne-Condorcet-Championnet
Foch-Aigle-Libération
Centre-Ville
Notre-Dame
Mutualité • Île-Verte
Saint-Laurent • Rive Droite

Le Fil du PAGI 2

N° 26 - Novembre 2023



6

LE CAFÉ DES AINÉ.ES

Venez rencontrer l'équipe du PAGI, partager des infos, des propositions, des idées... autour d'un thé, d'un café et de petites douceurs sucrées si vous souhaitez en apporter

Lundi 6 Novembre 2023

A 10h

À la Maison des Habitants Centre-Ville.

Sans inscription.



Lundi
Mardi
Mercredi

REMUE-MÉNINGES

Pour stimuler son cerveau, s'amuser, entraîner sa mémoire

Côté Centre Ville

Animé par Yolanne, animatrice du PAGI.

Lundi ou Mercredi

De **10h30 à 11h30**

Sur inscription - Pas de séance la semaine du 6 au 10 Novembre !

Côté Bois d'Artas

Animé par Marie, de la MDH

Mardi

De **14h à 15h30**

Sans inscription.



PAGI Secteur 2- Pôle d'Animation Gérontologique et Intergénérationnelle - GRENOBLE

Maisons des Habitants

Centre Ville- 2 rue du Vieux Temple- 04 76 54 67 53

Bois d'Artas- 3 rue Augereau- 04 76 17 00 37

CONTACTS :

Véronique DAFFOT ZAGUI,
Responsable du PAGI 2.

☎ 06 47 14 86 30

veronique.daffotzagui@grenoble.fr

Yolanne BELLIN,
Animatrice PAGI 2

☎ 06 73 99 47 91

yolanne.bellin@grenoble.fr

Vendredi

BOUGEONS ENSEMBLE



Avec Acti'Forme, le service des sports de la Ville et le PAGI.
Marche active pour les seniors, adaptée à tous, renforcement musculaire, équilibre.

> Au parc Paul Mistral, le **Vendredi de 9h à 10h.**

Renseignements et inscriptions auprès du PAGI.

7

CINÉ-DÉBAT POUR TOUS

Aller au cinéma ensemble, découvrir un film, bénéficier de l'accompagnement d'un professionnel du Méliès pour échanger à propos du film ...

LINDA VEUT DU POULET !

« Non, ce n'est pas Linda qui a pris la bague de sa mère Paulette ! Cette punition est parfaitement injuste !... Et maintenant Paulette ferait tout pour se faire pardonner, même un poulet aux poivrons, elle qui ne sait pas cuisiner. Mais comment trouver un poulet un jour de grève générale ?... »

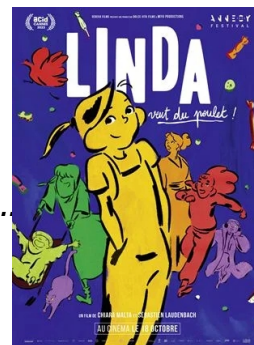
Mardi 7 Novembre 2023

A 14h15

Au cinéma Le Méliès - 28 allée Henry Frenay

Inscription auprès du PAGI

Participation : 2€ par personne (prévoir l'appoint!)



10

SORTIE RUGBY

Pour aller soutenir **ensemble** le FCG qui affrontera Valence-Romans

Vendredi 10 Novembre 2023

à 21h

Au stade des Alpes

Nombre de places limitées. Inscription auprès de l'équipe du PAGI



15

SORTONS ENSEMBLE !

Partager un repas, faire connaissance, échanger, découvrir un lieu de restauration.

Mercredi 15 Novembre 2023

A 12h

au **Chimère Café**, 12 rue Voltaire.

Inscription jusqu'au Vendredi 10 Novembre 2023.



15

SORTONS ENSEMBLE !

Découvrir ensemble la culture Japonaise à travers des expositions: d'objets, de peinture, d'affiches... « des fleurs et de la soie », « Hinamatsuri et kimonos de mariage », « Ikebana », ...

Mercredi 15 Novembre 2023

A 14h

À la **Maison de l'International**, au jardin de Ville.

Inscription jusqu'au Vendredi 10 Novembre 2023.



16

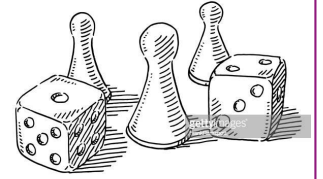
SOIRÉE JEUX INTER-GÉNÉRATIONNELLE

Découvrir de nouveaux jeux, s'amuser, rencontrer des connaissances et de nouvelles personnes...

Jeudi 16 Novembre 2023

De 18h à 20h

À la Maison des Habitants Centre Ville.



21

CE SOIR, ON SOUPE !

Cuisiner, souper et partager un bon moment !

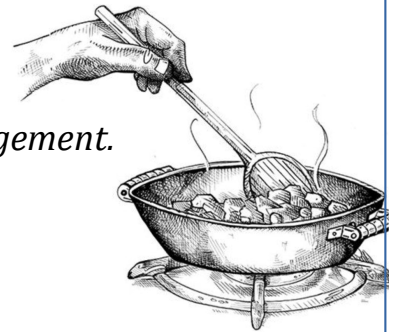
Participation : chacun apporte un ou deux ingrédients, met en place la salle, prépare le repas et contribue au rangement.

Mardi 21 Novembre 2023

Rendez-vous à 18h

À la Maison des Habitants Centre Ville

Inscription indispensable avant le jeudi 16 Novembre !



22, 29
5/12

LA LUDOTHEQUE DES SENIORS

Un « parcours » de 3 séances pour découvrir différents aspects de la ville de Grenoble et de ses alentours à travers les jeux réalisés dans le cadre de projets avec l'association « **Histoires de...** ».

Mercredi 22 Novembre de 14h à 16h

Mercredi 29 Novembre de 14h à 16h

Mardi 5 Décembre de 10h à 12h

À la Maison des Habitants Centre-Ville.

Inscription au parcours en 3 séances auprès du PAGI.



24

CE VENDREDI, C'EST SORTIE !

Découvrir dans une ambiance conviviale l'exposition

L'HISTOBUS

à Pont-de-Claix

Vendredi 24 Novembre 2023

De 14h à 17h30

Pensez à vous habiller chaudement !!!

Inscription jusqu'au Mardi 21 Novembre !



28

CINÉ-DÉBAT POUR TOUS

Aller au cinéma ensemble, découvrir un film, bénéficier de l'accompagnement d'un professionnel du Méliès pour échanger à propos du film ...

« la Passion de Dodin Bouffant »

Eugénie, cuisinière hors pair, est depuis 20 ans au service du célèbre gastronome Dodin. Au fil du temps, de la pratique de la gastronomie et de l'admiration réciproque est née une relation amoureuse. De cette union naissent des plats tous plus savoureux et délicats les uns que les autres qui vont jusqu'à émerveiller les plus grands de ce monde. Pourtant, Eugénie, avide de liberté, n'a jamais voulu se marier avec Dodin. Ce dernier décide alors de faire quelque chose qu'il n'a encore jamais fait : cuisiner pour elle.



Mardi 28 Novembre 2023

A 14h

Au cinéma Le Méliès - 28 allée Henry Frenay

Inscription auprès du PAGI-Participation : 2€ par personne (prévoir l'appoint!)



30

AU THÉÂTRE CE SOIR !

« Conte & Rakugo – Balade en kimono »

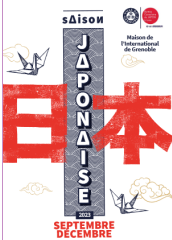
Depuis 4 siècles, le conteur de Rakugo, assis à genoux sur un coussin, utilise un éventail et une serviette traditionnelle en tissu pour reproduire toute la gestuelle du peuple d'Edo qu'il fait vivre sur scène. Les histoires, souvent comiques ou cocasses, sont dialoguées et le conteur signifie par un mouvement de tête et un changement de voix.

Jeudi 30 Novembre 2023

A 20h

Au Théâtre Prémol. **Départ collectif**

Gratuit - Nombre de places limitées. Inscription du PAGI



Conte & Rakugo
Balade en kimono
Cie Balade/Reka, spectacle adapté par
Hiroaki Sugawara, Catherine de la Production
Conteur Stéphane Lecomte
Auteurs Sandrine Cardinale

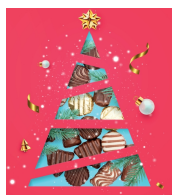


LES FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE APPROCHENT !!! THÉS DANSANTS

→ 15-16 Décembre 2023. **Gratuit.**
Pour les **Grenoblois-es de + de 65 ans.**



Sur inscription
jusqu'au **15 Novembre.**



BALLOTIN DE CHOCOLAT

Offert par le CCAS
de la Ville de Grenoble.

Pour les **Grenoblois-es non imposables,**
âgé-es de 70 ans ou +.

Pour toute nouvelle inscription, fournir

- > copie d'une pièce d'identité,
- > justificatif de domicile récent,
- > copie dernier avis d'imposition complet.

Inscription **avant le 17 Novembre 2023.**

Plaquette d'information et coupons d'inscription disponibles dans les Maisons des Habitants.

9/12

CONCERT de Michel SARDOU

Samedi 9 Décembre 2023

A 20 h

Au Palais des Sports

Nombre de places limitées. Inscription auprès du PAGI

