

Toute l'info montagne

3, rue Raoul Blanchard - 38000 Grenoble

Tél. 0 825 825 588

www.grenoble-montagne.com

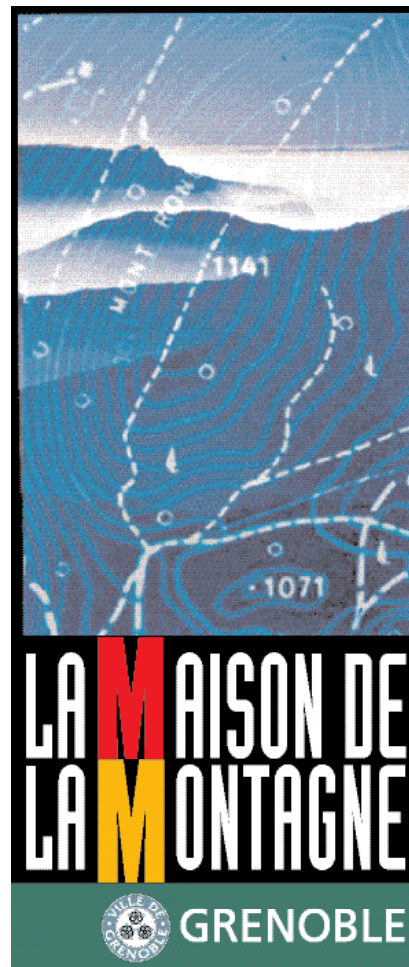


Document réalisé par Grenoble Communication

et la Maison de la Montagne

Juillet 2002

Photos : J-M. Francillon



LA MAISON DE LA MONTAGNE

Le centre
de toutes
les initiatives

Un lieu convivial
et accueillant

Le point de
rencontre



3, rue Raoul Blanchard
38000 Grenoble
Tél. 0 825 825 588
www.grenoble-montagne.com

Le centre de toutes les initiatives

liées à la montagne dans des domaines divers : loisirs, sports, sécurité, technologie, nouveaux services, formations.

Un lieu convivial et accueillant pour s'informer

sur toutes les activités de pleine nature auprès de Bureau d'information Montagne,

pour en savoir plus sur les loisirs et les métiers auprès des guides, des accompagnateurs, des moniteurs cyclistes, du bureau Formation Montagne et du Comité régional des sports de neige.

Pour découvrir : des expositions, des nouveaux matériels de loisirs ou de sécurité, des animations, des manifestations culturelles...

Consultez une documentation très complète dans la salle de lecture. La Maison de la Montagne intègre les Technologies de l'Information et de la Communication mises à la disposition du public (borne interactive, info météo).

Elle valorise les massifs de l'Isère mais aussi les pratiques sportives, de loisirs et les activités économiques de la montagne auprès d'un public très divers. Elle vous fait aussi voyager à travers les montagnes du monde entier.

Le point de rencontre des clubs de montagne qui peuvent s'y réunir et effectuer des permanences d'informations.

Découvrez les six organismes accueillis par la Maison de la Montagne :

- ▲ Le Bureau Info Montagne
- ▲ les Accompagnateurs en Montagne Alpes Dauphiné
- ▲ les Guides de Haute Montagne
- ▲ le Centre Régional d'Education Populaire et de Sport
- ▲ le Comité Régional des Sports de Neige du Dauphiné
- ▲ les Moniteurs Cyclistes Français

BUREAU INFORMATION MONTAGNE

Un lieu
d'expression

Les bonnes
adresses

Un espace d'information

Cartes, topos, ouvrages



Bureau Information Montagne

Le BIM c'est :

Un espace d'information sur les activités de pleine nature en montagne :

- ▲ randonnée pédestre,
- ▲ escalade-via ferrata,
- ▲ vol libre,
- ▲ eaux vives (rafting, hydro speed, canoë-kayak...),
- ▲ alpinisme, cascade de glace,
- ▲ randonnées à ski et en raquettes,

Les bonnes adresses :

- ▲ de professionnels de la montagne (clubs, guides, accompagnateurs...),
- ▲ de gîtes d'étape, de refuges...

Un espace de lecture avec topos, cartes, ouvrages spécialisés et conseils de sécurité pour réussir :

- ▲ vos randonnées (ski, raquette, pédestre...),
- ▲ vos sorties escalade.

Un lieu d'expression et de discussion sur la montagne :

Venez partager vos idées, votre avis et votre expérience avec des passionnés comme vous.

Horaires :
du lundi au vendredi de
9h à 12 et de 14h à 18h
Le samedi de 10h à 13h
et de 14h à 17h.
Tél : 04 76 42 45 90
e-mail : infos-montagne@grande-traverse-alpes.com

Activités de
pleine nature

Randonnées

Découverte



ACCOMPAGNATEURS
EN MONTAGNE
ALPES DAUPHINE



Accompagnateurs en Montagne Alpes Dauphiné

Permanences
du lundi au
vendredi de
14h à 18h.
Tél : 04 38 37 01 71
e-mail :
amad@wanadoo.fr

L'AMAD vous propose de découvrir la richesse des massifs de la région en petits groupes (10 personnes maximum).

- ▲ Randonnées pédestres ou en raquettes, à la journée ou en séjour.
- ▲ Activités de pleine nature (orientation, accrobranche®, raids...).
- ▲ Initiations et perfectionnement sont assurés par des professionnels de la montagne **pour tous publics**, entreprises, scolaires..., dans la convivialité et dans le respect du rythme de chacun.

BUREAU DES GUIDES DE GRENOBLE-GUIDES DE HAUTE MONTAGNE

Escalade

Randonnée glaciaire

Alpinisme

Via ferrata



Membres de la
Compagnie du
Dauphiné
Permanences les jeudis
de 14h à 18h.
Tél : 04 38 37 14 62
e-mail : [bureauguide-
grenoble@wanadoo.fr](mailto:bureauguide-grenoble@wanadoo.fr)

Bureau des guides de Grenoble Guides de Haute Montagne

Membres de la Compagnie du Dauphiné

**Les guides professionnels du
B.G.G.** sont à votre service pour organiser,
encadrer et animer vos activités de haute
montagne :

- ▲ alpinisme,
- ▲ escalade,
- ▲ via ferrata,
- ▲ randonnée glaciaire,

A vous de choisir VOTRE formule:

- ▲ seul ou en groupe,
- ▲ pour un ou plusieurs jours,
- ▲ sortie organisée ou projet personnalisé,
- ▲ initiation ou perfectionnement.

CENTRE REGIONAL D'EDUCATION POPULAIRE ET DE SPORTS

Informations

Conseils

Orientations



CREPS
Bureau Formation
Montagne
Permanences
mercredi et vendredi
de 14h à 18h.
Tél : 04 76 44 46 24.

Centre Régional d'Éducation Populaire et de Sports.

L'équipe du B.F.M-CREPS :

- ▲ informe,
- ▲ conseille,
- ▲ oriente,

les personnes de tous ages, désireuses de se former aux métiers

- ▲ des sports,
- ▲ du tourisme,
- ▲ du commerce,
- ▲ des remontées mécaniques et pistes,
- ▲ de l'environnement,
- ▲ du développement et de l'aménagement
du territoire,
- ▲ de l'animation.

N'hésitez plus !

Adresses
des Clubs

Valorisation
du ski
en club

Lien entre
la Fédération
et les clubs

COMITE REGIONAL DES SPORTS
DE NEIGE EN DAUPHINE



Tél : 04 76 00 03 53
e-mail : contact@neige-dauphine.com
Internet :
www.neigedauphine.com

Comité Régional des Sports de Neige du Dauphiné

Le CRSND c'est :

- ▲ le lien entre la fédération française de Ski et les clubs de la région,
- ▲ le carnet d'adresses de tous les clubs,
- ▲ la valorisation du ski en club, comme loisir et en compétition.

Pour tous les adhérents de la FFS :

- ▲ la vente de forfaits,
- ▲ des informations sur les compétitions,
- ▲ la formation aux fonctions de secrétaire de course, de juge et de dirigeant,
- ▲ la formation aux diplômes de Moniteur fédéral et d'entraîneur de club.

Le vélo dans
tous ses états

Encadrement

Initiation



Perfectionnement

**MONITEURS
CYCLISTES FRANÇAIS**



Moniteurs cyclistes
français

Tél : 04 76 44 21 92

e-mail :

syndicmcf@aol.com

Internet :

www.m-c-f.com.fr

Moniteurs cyclistes français

Le vélo dans tous ses états :

VTT, ROUTE, FREERIDE, RAID, BMX...

Initiation-perfectionnement

Réalisez tous vos projets aux côtés de professionnels diplômés d'État :

- ▲ Voyages, sorties en famille et entre amis,
- ▲ Découverte de nos régions :
nature, patrimoine, culture.

Mais aussi, Encadrement et Animation :

- ▲ de séminaires,
- ▲ d'activités scolaires et péri-scolaires,
- ▲ de centres de vacances et de loisirs,
- ▲ de déplacements urbains...

**le tout dans une ambiance
conviviale, ludique et
en toute sécurité !**