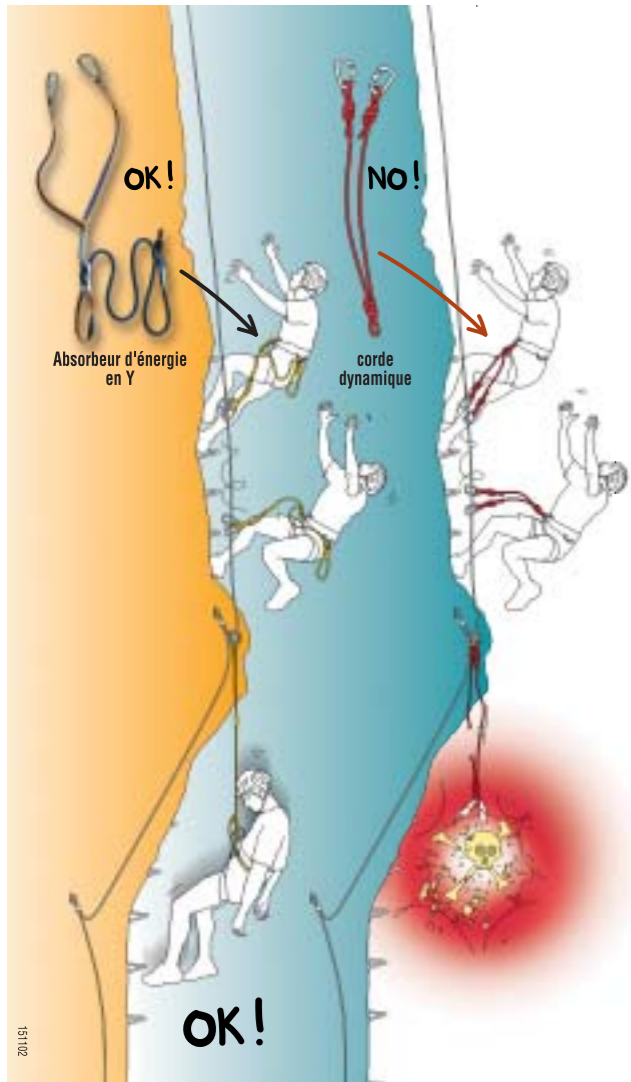


Equipements de sécurité obligatoires pour s'engager sur la via ferrata



ATTENTION : la via ferrata est interdite :

- Aux adultes non expérimentés.
- Aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté.
- En dehors des heures d'ouverture du jardin des Dauphins.

La "Via Ferrata" est déconseillée en cas de mauvais temps notamment lorsque la voie est glissante, enneigée ou glacée.

Matériel Individuel Agréé Obligatoire

- ◆ baudrier d'escalade,
- ◆ 2 longues avec absorbeur de choc et 2 mousquetons à verrouillage automatique et grande ouverture.

Ne jamais utiliser de longues sans absorbeur d'énergie : danger mortel en cas de chute.

- ◆ casque de montagne,
- ◆ chaussures adaptées.

Consignes de Sécurité

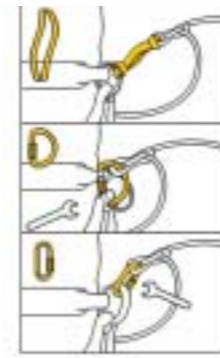
- ◆ les personnes débutantes doivent utiliser les services d'un professionnel,
- ◆ les enfants ou les personnes ayant peu de pratique en montagne devront être encordés,
- ◆ ne s'engager dans la voie que par beau temps,
- ◆ il faut être relié au câble systématiquement,
- ◆ ne jamais s'écarter de l'itinéraire : risque de chutes de pierres,
- ◆ une personne seulement entre chaque amarrage de câble,
- ◆ respect du nombre de personnes indiqué avant "pont de singe", passerelle et pont.

Le non respect de ces consignes peut entraîner un danger mortel en cas de chute.

Vous pratiquez cette itinéraire sous votre propre responsabilité, n'hésitez pas à faire appel aux services professionnels.

Pour tout renseignement : Maison de la Montagne, tél. 0825 825 588. En cas de détérioration le signaler.

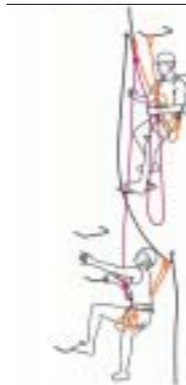
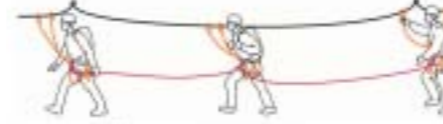
Téléphone secours 18 ou 112



Fixation de l'absorbeur d'énergie au harnais

Pour les absorbeur d'énergie nous conseillons 2 moyens de liaison entre la longe absorbeur et le harnais : la sangle (fixée par 2 têtes d'alouette) ou le maillon rapide (fermé avec une clé).

Progression



Si vous n'êtes pas à l'aise, si vous estimez que vous pouvez chuter dans un passage, il faut progresser encordé. Cette technique offre plus de sécurité, à condition de maîtriser les techniques d'utilisation de la corde. Si vous ne les maîtriser pas, faites appel à une personne expérimentée, ou à un guide.

Longe absorbeur en Y



Longe absorbeur en V



Repos

En cas de grosse fatigue, pensez à vous auto-assurer sur un barreau d'échelle ou un ancrage fixe.

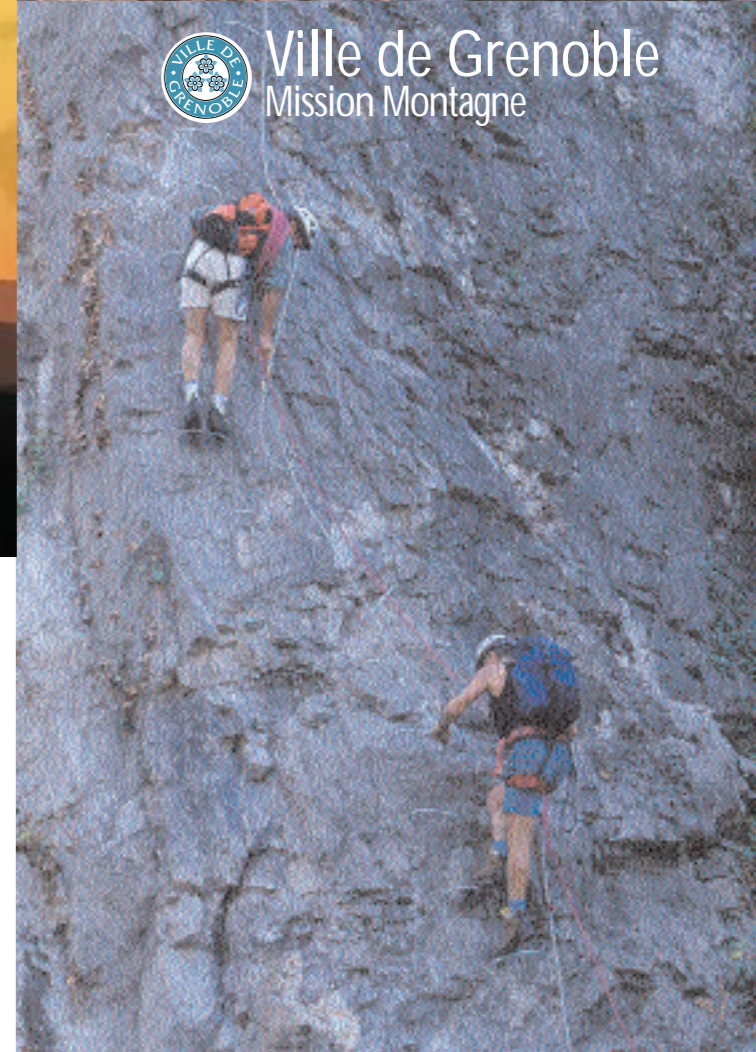
Document réalisé par Grenoble Communication - Mai 2003 - Photos : J.M. Francillon - Illustrations : Petzl

Via Ferrata

Les prises de la Bastille



Ville de Grenoble
Mission Montagne



ESPACE MONTAGNE
UN MONDE DE PASSIONS

vosre magasin conseil sur Grenoble :

9, rue de Champ Roman - 38400 Saint Martin d'Hères
Tel : 04 38 37 40 40 - www.espacemontagne.com

avec **PETZL**

Les prises de La Bastille

D'origine italienne, les "VIA FERRATA" sont des itinéraires rocheux, équipés de câble, échelons, rampes, passerelle à caractère aérien et parfois acrobatique.

Équipement sportif non exempt de dangers en cas de non respect des règles de sécurité.

Cet itinéraire comporte 2 parties sur une longueur de 950 m environ (400 m en falaise et 550 m de chemin).

La 1^{ère} partie monte dans les falaises du cirque Vicat suivie d'un sentier au travers du parc Guy Pape.

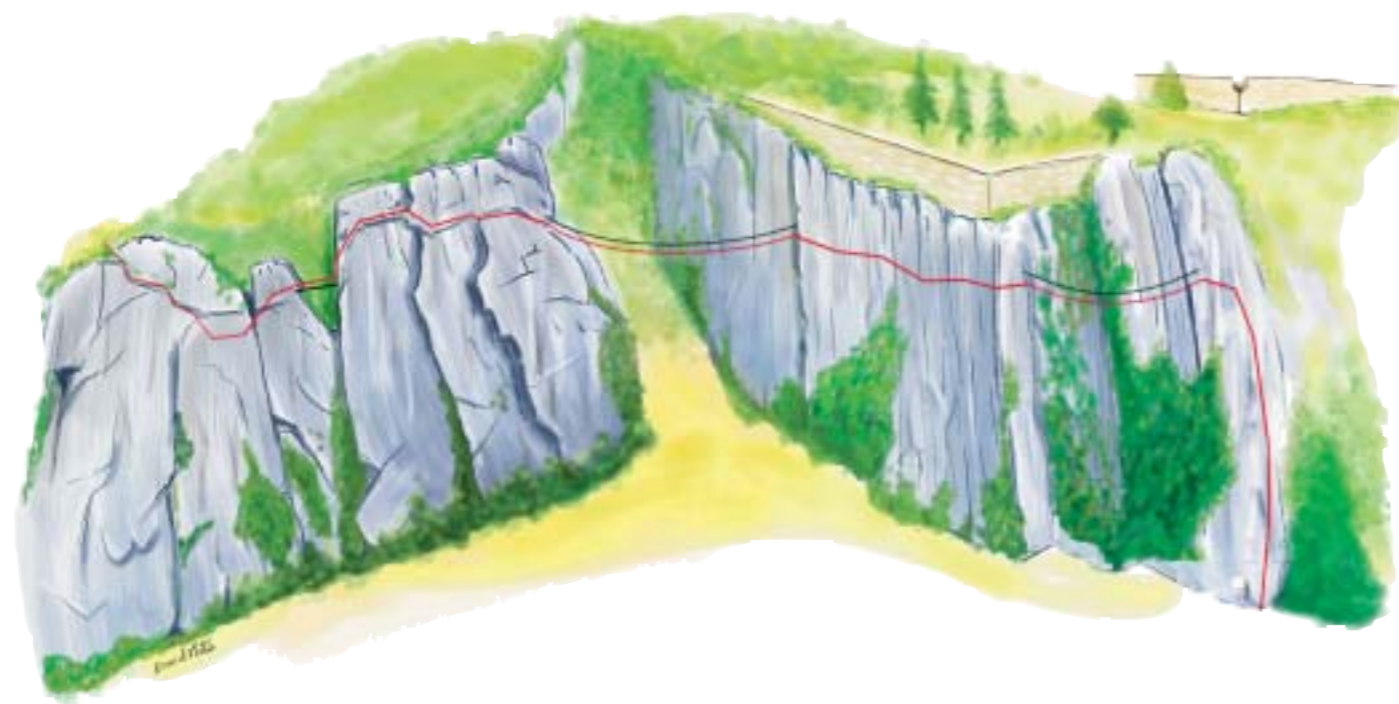
La 2^{ème} partie monte dans la falaise Ouest de la Bastille arrive dans un fossé (150 m de sentier) et débouche au travers d'une falaise dans une casemate 50 m sous le sommet de La Bastille.

Parking surveillé à l'Esplanade (2 mn à pied).



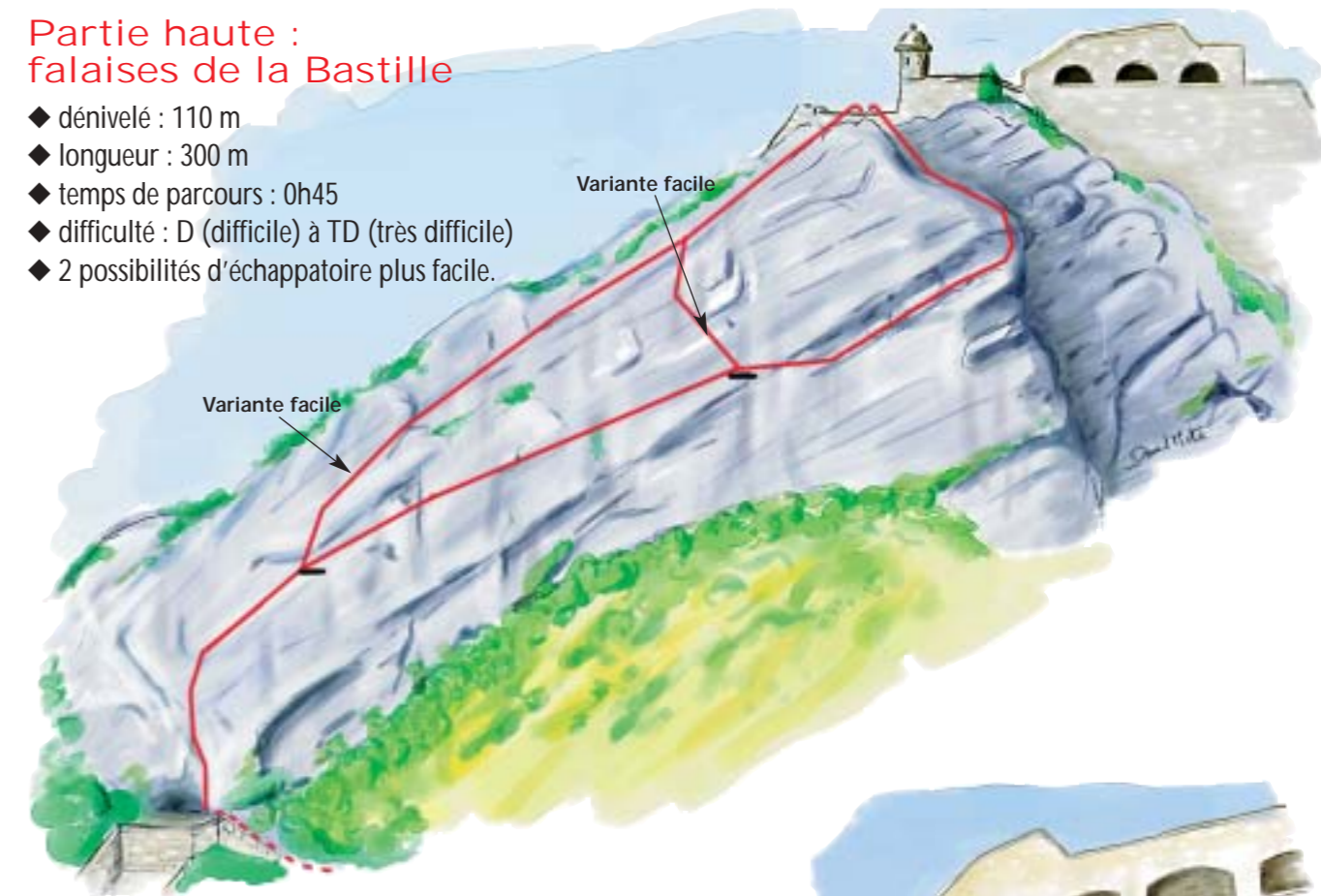
Partie basse : falaises VICAT / sentier

- ◆ dénivelé : 120 m
- ◆ longueur : 250 m
- ◆ temps de parcours : 0h45
- ◆ difficulté : AD + (assez difficile +) à D (difficile)
- ◆ sentier intermédiaire : 400 m – 0h15



Partie haute : falaises de la Bastille

- ◆ dénivelé : 110 m
- ◆ longueur : 300 m
- ◆ temps de parcours : 0h45
- ◆ difficulté : D (difficile) à TD (très difficile)
- ◆ 2 possibilités d'échappatoire plus facile.



Partie terminale

Un court tracé ferré débouche sous le parapet d'une ancienne casemate, à quelques mètres du sommet de la Bastille.

- ◆ dénivelé : 10 m
- ◆ longueur : 30 m
- ◆ temps de parcours : 5 mn
- ◆ difficulté : F (facile)

Ne pas descendre par la Via Ferrata, descente par le parc Guy Pape et le Jardin des Dauphins. Descente possible par le téléphérique (montée supplémentaire de 1/4 heure par chemin pour accès gare d'arrivée).

